

4. Mai 2024

NETZWERKTAG

Heilsarmee Bern

14.00 bis 18.30 Uhr

Vernetzen

Wiedersehen

Impulse

Austausch

Feiern

mit integrierter Diplomfeier

Unkostenbeitrag bei
Anmeldungen bis 27.03.2024

CHF 30.00

(spätere Anmeldung
+ CHF 20.00)



jetzt online anmelden!



PROGRAMM

Vormittag

Mitgliederversammlung Trägerverein

14.00 bis 15.30 Uhr

Austausch und Begegnung bei Kaffee und Kuchen

Du darfst deine Flyer mitbringen und auf einem Tisch auslegen.

14.30 bis 15.15 Uhr

Kurz-Workshop Sketchnotes

(freiwillig)

Wie kannst du in Gesprächen einfach und schnell Inhalte festhalten und visualisieren? Eva Gruber leitet dich an, wie du ohne Hilfsmittel und ohne Zeichnungstalent wirkungsvoll Menschen und Symbole zeichnen kannst.

15.30 bis 16.30 Uhr

Fachimpuls von Dr. med. Luca Hersberger

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Schematherapie-Trainer und -Supervisor, Chefarzt ambulante Dienste Klinik SGM Langenthal.

Psychische Gesundheit und christlicher Glaube

Wenn Forschung biblische Weisheiten bestätigt

Die Förderung der psychischen Gesundheit gewinnt angesichts der bestehenden Notlage immer mehr an Bedeutung. Forschungsergebnisse der letzten Jahrzehnte unterstützen viele altbekannte Weisheiten, die oft auch in der Bibel beschrieben werden. Im diesem Fachimpuls gibt Luca Hersberger einen Überblick über verschiedene hilfreiche Aspekte psychischer Gesundheit geben und spricht einzelne Themen der positiven Psychologie, Ernährung sowie die Wichtigkeit von Beziehungen an. Es ist ermutigend zu sehen, wie viel wir selbst mutig umsetzen und anderen empfehlen können!

17.00 Uhr

Diplomfeier mit musi- kalischem Intermezzo

18.00 Uhr

Apéro

Wir freuen uns auf dich!
Dein bcb-Team

