



Weiterbildungstagung

PORNOSUCHT

Begleitung von Betroffenen auf dem Weg
in die Freiheit

Kooperation: bcb und SWK

Weiterbildungstagung

ZIEL

Befähigung von Seelsorger/innen und Berater/innen für die Begleitung und Beratung von pornosüchtigen Männern und Frauen, die Hilfe bei einem Ausstieg aus der Sucht suchen. Förderung der Sprachfähigkeit im kirchlichen Kontext.

ZIELPUBLIKUM

- Berater/innen im psychosozialen Bereich
- Begleitende/ehrenamtliche Seelsorger/innen
- Pastoren und weitere Verantwortliche in Gemeinden und Kirchen

DATUM, UMFANG

Samstag, 2. November 2024, 9 LE

9.15 Uhr bis 17.15 Uhr,

Mittagspause 12 bis 13 Uhr

ORT

Heilsarmee Aarau,

Asylstrasse 34, 5000 Aarau

KURSKOSTEN

Frühbucher bis 31.07.2024: CHF 135

bei Anmeldung ab 01.08.2024: CHF 165



ANMELDUNG

www.bcb-schweiz.ch/kurs/pornosucht



Agenda

INHALT UND LERNZIELE

Plenum (Vormittag)

mit Tabea Freitag (Referat) und Christian Jungo (Praktische Blitzlichter):

- Belohnungssystem, psychosoziale Attraktoren und Dynamik bei exzessivem Pornografiekonsum
- Das Wesen und Wirkungen pornografischer Sexualität
- Dynamik einer Sucht und ihre Auswirkungen
- Was ist anders als bei anderen Süchten (Scham, Ausbeutungsaspekt etc.)

Am Nachmittag kann zwischen zwei Schwerpunkten ausgewählt werden:

A Begleitung und Beratung von Betroffenen und Angehörigen, Ausstieg aus der Sucht

mit Christian Jungo und Tabea Freitag

- Sie lernen, wie Sie Betroffene beim Ausstieg aus der Sucht hilfreich begleiten können. (*Christian Jungo*)
- Sie verstehen, welche Unterstützung Angehörige von Pornografiesüchtigen brauchen. (*Tabea Freitag*)

B Pornografie und Sexualität in kirchlichen Gruppen thematisieren mit Matthias Bischofberger

- Sie entdecken, wie Kirchen zu einem Ort werden können, an dem über Sexualität und Schwierigkeiten gesprochen werden kann.

Der Referent teilt seine Praxiserfahrung aus zehn Jahren sexualpädagogischen Workshops und Schulungen in Kirchen. Es werden Methoden besprochen und ausprobiert, hilfreiche Haltungen vor der Gruppe erläutert und den Umgang mit heissen Eisen besprochen.

www.bcb-schweiz.ch

www.swk.swiss

Referenten



Dipl. Psych. Tabea Freitag ist Psychotherapeutin in eigener Praxis und hat 2008 mit ihrem Mann die Fachstelle «return gGmbH – Mensch sein in digitalen Zeiten» in Hannover gegründet (www.return-mediensucht.de). Sie ist Autorin u. a. von «Fit for Love? Prävention von Pornokonsum und sexueller Gewalt». Weitere Veröffentlichungen und Seminare unter www.tabea-freitag.de.



Christian Jungo arbeitet seit sieben Jahren bei Livenet unter Escape in der Beratung und Begleitung von sex- und pornosüchtigen Menschen. Zudem ist er Pastor in der FEG Düdingen-Freiburg. Er ist verheiratet, dreifacher Vater und besitzt einen Bachelor of honours in praktischer Theologie.



Matthias Bischofberger ist Fachperson sexuelle Gesundheit in Bildung und Beratung SGS. Er hat einen B.A. in praktischer Theologie, ist verheiratet mit Renata und Vater von vier Kindern zwischen acht und 15 Jahren.

ANMELDUNG

www.bcb-schweiz.ch/kurs/pornosucht



Träger/Veranstalter:

bcb – bildungszentrum
christliche begleitung & beratung



**Schweizerisches
Weisses Kreuz**